

## お誕生日おめでとうございます

10月



L原 好恵 (8/25) L堀井富美子 (9/11) L田中香代子 (10/11)  
L前田 有美 (10/21) L塚本 由美 (10/26)

### ドネーション報告

第 393 回例会 116,000 円  
第 394 回例会 120,000 円  
第 395 回例会 125,000 円

### 出席状況報告 (50名)

第 393 回例会 30 名  
第 394 回例会 34 名  
第 395 回例会 34 名

### 11月・12月の予定

11月 9日 (水) 第 396 回例会 第 5 回理事会 小牧警察署長 平川宏幸様 名鉄小牧ホテル  
11月 24日 (木) 第 397 回例会 スノードロップ 五島秀亨様 さくら例会場  
12月 7日 (水) 第 398 回例会 第 6 回理事会 クリスマス例会 名古屋観光ホテル  
12月 21日 (水) 第 399 回例会 大掃除 さくら例会場

### 編集後記

朝晩の冷え込みが増して来ました。体調管理に気をつけましょう。  
体調管理と言えば、健康のためには砂糖の摂取量が塩分と同じくらい大切なの  
をご存知でしょうか？

成人の砂糖の摂取量は1日 25gが目安とされています。

砂糖はアルコール、たばこ、麻薬などと同じように習慣性があるものです。  
砂糖を制限することでムシ歯予防だけでなく、糖尿病、心筋梗塞、脳梗塞など  
成人病になるリスクを減らすことができます。

ペットボトル1本で、なっちゃん 45.5g、アクエリアス 23.5g、  
コカ・コーラ 56.5g、カルピス 55g、キリンレモン 38.5g、などなど。  
こんなに砂糖が入っています。

身体の健康、お口の健康のため、砂糖控えめ生活をおくりましょう！

発行 愛知さくらライオンズクラブ マーケティング・コミュニケーション委員会  
◎L佐藤純子 ○L中川孝子 L赤堀千恵 L塚本由美 L堀まみ

事務局 〒483-8044 江南市宮後町砂場東 168 番地  
TEL: 0587-81-5158 FAX: 0587-81-5139  
E-mail: aichisakuralc@dune.ocn.ne.jp URL: http://aichisakuralc.web.fc2.com  
会長 L田中香代子 幹事 L酒井晴美 会計 L村上典子

ライオンズクラブ国際協会  
334-A 地区 6R1Z

# 愛知さくら ライオンズクラブ



6R1Z 親善チャリティゴルフ大会 2022年10月28日 スプリングフィールドゴルフ倶楽部

334-A 地区スローガン  
幸せのわかち合いで  
We Serve!

クラブスローガン  
わかち合い 心にとどく  
さくらの奉仕

会報 第 83 号  
2022 年 11 月 1 日

### ガバナー公式訪問並びに6R1Z 合同例会



地区ガバナー L 岩田有司

今の幸せに感謝し他の人とも幸せを分かち合うのが奉仕活動。奉仕だけでなく、クラブの仲間と楽しい時間を分かち合う、困ったことも助け合う。ライオンズメンバーがもっと幸せになるには、夢を分かち合うこと。目で見ることでも手で触ることもできない夢を語り合うことで、クラブの方向性が定まり結束力が強まるからです。



### ライオンズクラブ国際大会での ヘレンケラー スピーチ DVD 鑑賞



ヘレンケラーは、幼い頃に病気で視力と聴力を失いました。1925 年にアメリカのオハイオ州で開催されたライオンズクラブ国際大会で「目が見え聞くことが出来、力強く勇敢で親切な皆さんにお願いします。盲人のために暗闇と戦う騎士となってください」と訴えました。それ以来、ライオンズクラブでは目の不自由な人々に奉仕し、擁護する活動を行っています。1971 年には、6 月 1 日をヘレンケラーデーと定め、世界中のライオンズが視力関連の奉仕事業を実施しています。



<スローガン唱和>  
L 中川孝子



<ライオンズローア>  
出席委員会の皆さん



### 「SDG s について」

SDGs de 地方創生ファシリテーター 酒井一平様



SDGs とは、地球が抱える多くの課題を解決し、この先もずっと住み続けることが出来るようにしていこうという世界の目標です。先進国だけでも発展途上国だけでもなく、すべての人が同時に協力して取り組む必要があります。他人ごとではなく、一人ひとりがゴミの分別など身近なことから活動することが大事です。

#### <愛知さくら LC の取組み>

地域活動やボランティアの参加



ペットボトルキャップの回収



インタープリター活動



献血活動



<スローガン唱和>  
L 藤川智美



<ライオンズローア>  
ライオンテーマー L 朱宮節子  
副ライオンテーマー L 水野佐江子

### 犬山警察署管内 秋の全国交通安全運動

2022 年 9 月 26 日 イオンモール扶桑

秋の全国交通安全運動行事に参加し、通行中の車に対し交通安全の呼びかけを行った。コロナ禍のため参加人数に制限があり、会長幹事、アラート・環境保全委員長の 3 名にて参加した。



やめよう!

