

お誕生日おめでとうございます

12月



L 大迫和子 (12/1) L 松平美枝子(12/1)
L 桑原なほみ(12/14)

1月



L 福田啓子(1/2) L 夫馬牧子(1/11)
L 大前温子(1/15)

ドネーション報告

第 420 回例会	112,000 円
第 421 回例会	102,000 円
第 422 回例会	221,000 円
第 423 回例会	129,000 円

出席状況報告 (49名)

第 420 回例会	34 名
第 421 回例会	29 名
第 422 回例会	37 名
第 423 回例会	37 名

1月・2月の予定

1月 11日 (木) 第 424 回例会	第 7 回理事会	新年例会	大縣神社
1月 25日 (木) 第 425 回例会		小牧警察署長 原田治彦様	名鉄小牧ホテル
2月 14日 (水) 第 426 回例会	第 8 回理事会	YCEF 会長 佐藤姫菜様	さくら例会場
2月 28日 (水) 第 427 回例会		陶器の絵付け	尾関陶器

編集後記

明けましてお目出度うございます。
旧年中はさくらの活動にご協力頂き、有り難うございました。11月には笑いヨガ、ブローチ作り、12月にはクリスマス会と学び多き、また楽しい例会だったと思います。今年も大いに楽しい例会に参加しましょうね。

発行 愛知さくらライオンズクラブ マーケティング・コミュニケーション委員会
◎L中川孝子 ○L松田桂子 L大前温子 L前田有美 L森土凌子
事務局 〒483-8044 江南市宮後町砂場東 168 番地
TEL: 0587-81-5158 FAX: 0587-81-5139
E-mail: aichisakuralc@dune.ocn.ne.jp URL: http://aichisakuralc.web.fc2.com
会長 L舟橋文子 幹事 L船橋美子 会計 L鴨川みつ代

ライオンズクラブ国際協会
334-A 地区 6R1Z

愛知さくら
ライオンズクラブ



クリスマス例会 2023年 12月 6日 名古屋観光ホテル

～ 334-A 地区スローガン ～
小さな選択が世界を変える
We Serve!

～ クラブスローガン ～
世界にとどけ
さくらのねがいと心の奉仕

会報 第 90 号
2024 年 1 月 1 日

第 420 回例会

2023 年 11 月 8 日 愛知さくら例会場



「笑いヨガ」

若杉美起子様、鬼頭千賀子様

笑いヨガは 1955 年インドの内科医マダンカタリアによって考案されました。笑いと呼吸法の笑いヨガは現在世界に 110 ケ国に広がっているそうです。

大人になると笑いの回数も一日 10~15 回しか笑う事がない。笑う事によって自然に多くの酸素を取り入れる事ができ、心身共にエネルギーが満ちあふれた状態になるのが特徴です。身体的効果、心理的効果、生活改善効果があり、ヨガならどんな気分でも笑えます。健康効果を実感できるので継続しやすい健康法です。



<スローガン唱和>
L 田中美枝子

<ライオンズローア>
保健福祉委員会



第 421 回例会

2023 年 11 月 15 日 愛知さくら例会場

「アクセサリー作り」

武内 慶江様

白と黒のブローチを作りました。素敵なブローチに出来上がり、これからの冬の装いのアクセサリーとして活躍しそうです。



<スローガン唱和>
L 酒井晴美



<ライオンズローア>
アラート・環境保全委員会



薬物乱用防止教室の開催

2023 年 12 月 14 日
岩倉市立南部中学校



2 年生 220 名を対象に、薬物乱用防止教室を実施しました。江南警察署少年係一柳係長を講師にお招きしお話を伺い薬物防止バスの見学をしました。その後、愛知県警察音楽隊の演奏や校長先生の薬物の誘惑に対する対処法など寸劇を披露いただきました。



第 423 回例会

2023 年 12 月 20 日 愛知さくら例会場

皆様のお陰で無事半年を終える事が出来ました。感謝をこめて、例会場と駐車場のお掃除をいたしました。新たな気持ちで新年を迎えましょう。皆様ご協力ありがとうございました。



<スローガン唱和>
L 森土凌子

<ライオンズローア>
ライオンズクエスト
・薬物乱用防止委員会



小牧市立第二保育園でのインタープリター

2023年11月13日

年長児26名とインタープリター活動を行いました。

「葉っぱ星人」をテーマに、葉っぱに手や目を付けて自分のカードをつくりました。

木々や花等が比較的少ない園庭でしたが少ない中での工夫された活動でした。

中でもハンモックに乗ってみたり縄梯子を使っての木登りは、最近体験する事がないようでどの子も興味津々で楽しかった様子でした。

当日は、小牧市の職員や広報担当の方も視察に来られていました。



献血活動

2023年11月5日 ピアゴ八剣店

献血活動を行いました。お天気にも恵まれ、受付数82名、400ml献血を76名の方に
していただく事が出来ました。ご協力に感謝申し上げます。



犬山警察署管内 年末の交通安全県民運動

12月1日 ZENT 扶桑店

通行中の車に対し、シートベルト着用の呼びかけを行いました。



クリスマス例会

第422回例会

2023年12月6日 名古屋観光ホテル

いつもの例会より少しお洒落をして、いつもの例会より少しだけおしゃべりが多い、おしゃべりの話題は、美顔・毎日のお手入れの話です。なんと贅沢な時間を過ごしているのかしら！

それに、ミニコンサート！美しい声、ピアノ演奏、ヴィオラ演奏。とっても楽しいクリスマス会でした。時間を忘れ、楽しい時が流れました。大会計画委員会の皆さん、ありがとうございました。

